

HT. Thích Thiệu Hoa

(Trích từ Phật học phổ thông)

A. MỞ ĐẦU

Đức Phật Thích Ca nói pháp gần 50 năm, có đến 84.000 pháp môn, vô lượng diệu nghĩa. Mặc dù giáo pháp nhiệm mầu, nhưng không ngoài ba môn chính là "giới, định, huệ".

Trong "giới, định, huệ", thì giới là nền tảng, là nền tảng căn bản. Nhờ giới, tâm mới định, tâm có định, huệ mới phát sanh, huệ có phát sanh mới dứt trừ được vô minh phiền não; vô minh phiền não có dứt trừ mới minh tâm kiến tánh và thành Phật. Như vậy giới cũng có nhiệm vụ: có thể cao, thể thấp, có thể áp dụng cho hàng xuất gia, có thể cho hàng tại gia. Trong hàng xuất gia, thì Sa di chỉ giới 10 giới, Tỳ kheo giới 250 giới, Tỳ kheo ni đến 348 giới. Về phía tại gia thì có Tam quy, Ngũ Giới, Bát quan trai giới, Bồ Tát giới, Tam quy Ngũ Giới, thì chúng ta đã học rồi; Bồ Tát giới thì khó khăn hơn, chúng ta sẽ học sau. Bây giờ đây, chúng tôi chỉ nói đến Bát quan trai giới.

B. CHÁNH ĐỀ

I. ĐỊNH NGHĨA

Bát quan trai giới là một phép tu hành của người tại gia áp dụng trong một ngày một đêm (24 giờ).

Chữ "Quan" là của, của ngăn chặn 8 điều uế nhiễm. Chữ "Trai", tiếng Phạn là Posadha, nghĩa là khi đã qua giới ngày (12 giờ trưa) không được ăn mặn. Vậy "Bát quan trai giới" là sự giữ gìn cho thân tâm được thanh tịnh trong 24 tiếng đồng hồ bằng cách ngăn chặn 8 điều uế nhiễm sau đây:

1. Không được sát sanh
2. Không được trộm cắp
3. Không được dâm dục
4. Không được nói dối
5. Không được uống rượu
6. Không được trang điểm, thoa dầu thơm, múa hát và xem múa hát.
7. Không được nhiễm ngũ khí ngũ cao ngũ ngọa ngũ
8. Không được ăn quá giờ ngủ

II. GIẢI RÕ TÁM ĐIỀU RĂN CỤM NÓI TRÊN

1. Không được sát sanh

a) Ý nghĩa vì sao không được sát sanh:

Chúng sanh mặc dù hình dáng có khác nhau, nhưng cùng có một điểm quan trọng giống nhau là tham sống, sợ chết, biết đau khổ vui mừng. Không cần phải đi xa tìm kiếm cho xa xôi, ngay trong sự quan sát hàng ngày, chúng ta cũng nhận thấy: cá thấy người cá sợ xa, chim thấy người chim bay cao, cũng như người thấy cướp người sợ trốn, vì đều sợ lâm nguy đến tính mạng cả. Khi bị bắt, chim, cá hay người đều vùng vẫy để trốn thoát. Và khi được thả ra, thoát chết, chào ôi! Còn gì sung sướng cho bằng! Nhận thấy được sự tham sống sợ chết, nỗi vui mừng, đau xót của muôn loài như thế, mà chúng ta còn đang tâm giữ thể diện sanh mạng, thì thật là nhẩn nha, tàn ác vô cùng.

Trên trái đất này, loài người đã giữ thể diện rất nhiều, bằng việc phớt lờ tình, nào làm lợi ích cho bất cá nhân nào cả, dùng cung tên súng để bắt cầm thú trên đất...và nhất là dùng để mưu mô kế hoạch để giữ thể diện chém giết lẫn nhau. Về phía thiên nhiên, thì có nhiều người cũng thiên nhiên vô cùng; nhưng về phía ác, thì cũng nhiều người ác vô cùng.

Chúng ta là Phật tử, nghĩa là chúng ta theo đạo Phật. Chúng ta cần phải cố gắng để quan sát thể diện sinh vật và nhất là để quan sát thể diện người. Về sự sát hại người, trong Ngũ Giới Phật đã tuyệt đối cấm chế, và chúng ta cũng đã phát nguyện giữ giới này. Nhưng vì sinh vật, vì một số Phật tử còn ăn thịt, nên chưa tuyệt đối giữ được giới sát. Vì vậy ít ra trong ngày thể Bát quan trai, chúng ta hãy tuyệt đối giữ giới này. Chúng ta không giữ người, không trừ tính mạng của bất cứ loài hữu hình. Hơn nữa, nếu thấy ai có ý giữ thể diện sinh vật, chúng ta phải khuyên nên ngăn cản để quan cho người ta thì hành ác ý này.

Được như thế là ta giữ được trọn vẹn giới sát, mặc dù chỉ trong một ngày đêm, nhưng lợi ích số lớn lao vô cùng cho việc tu hành của chúng ta.

2. Không để tâm chấp

Hai chữ tâm chấp này có một ý nghĩa vô cùng. Nhưng vật thuộc quy định sự hữu ích của người ta, tiền vàng, bạc, châu báu, đồ tư gia nhà cửa, cho đến đồ đạc, cây kim sợi chỉ, công rau, người ta không cho mà mình lấy, là tâm chấp. Lòng tham tráo đổi, đo lường lấy thế này, đi làm trái giới, bóc lột công nhân, lấy của công, ăn hối lộ, để cầu của người không trả lại, đều là tâm chấp.

Người đi coi tiền của họ nán tính mạng, trèo non, lội suối, lo mưu này tính kế nọ để làm ra tiền

nuôi thân và gia đình, và để dành để phòng khi đau ốm, tai nạn. Nếu u rớt bị mất tiền của do mất hội nhóm cộng mà có, người ta vô cùng đau khổ, tuy vậy cũng có khi đến quên sinh. Chúng ta cũng đã có nhiều khi đau buồn vì mất của, thì xét người khác cũng vậy. Chúng ta không muốn ai trộm cướp của mình, thì tự nhiên mình cũng không nên trộm cướp của ai. Đó là lý công bằng rất giản đơn. Huống chi chúng ta là Phật tử, nghĩa là những người quy tâm đi tu trộm tham dục, để được giải thoát, thì lý nào ta lại lấy của phi nghĩa?

Trong cuộc đời tranh đua hàng ngày để sống, có nhiều khi chúng ta không giữ được một cách tuy vậy để giữ cộng này, chúng ta làm ít mà cầu đòi lợi cho cao, bán hàng xúi vùi giá cao, mưu tính chuyện này kẻ nào để được lợi nhiều một cách thiêu chính đáng...Có khi chúng ta nhận thấy như thế là bất chính, nhưng tự bào chữa rằng vì sống sống của gia đình, thân thuộc mà phải làm như thế.

Nhưng trong ngày tháng Bát quan trai giới, chúng ta hãy quy tâm không trộm cướp đã đành, mà cũng không để cầu cho một ý nghĩ tham lợi mọc lên trong tâm. Chúng ta không trộm cướp, không nghĩ đến sự trộm cướp, mà thấy ai trộm cướp hay nảy ra ý trộm cướp thì chúng ta cũng khuyên can họ, ngăn ngừa không cho họ làm vậy. Không những không trộm cướp và ngăn ngừa sự trộm cướp mà thôi, chúng ta còn bố thí cho những người nghèo khổ, thiêu ăn thiêu uống, tìm cách giúp đỡ những người thân thuộc, trong cảnh túng thiếu.

Giữ được giới này một cách tuy vậy, thì dù thời gian ngắn ngủi trong 24 giờ để ngủ nghỉ, chúng ta cũng đã gieo được những nhân lành tốt đẹp cho sự tu hành của chúng ta.

3. Không dâm dục

Dâm dục là cái nghiệp nhàn sanh luân hồi, nên người xuất gia phải đoạn hẳn. Phật dạy rằng: "Người muốn đoạn trừ sanh tử, chúng quỳ Niết bàn mà không trừ hẳn dâm dục, thì không khác kẻ nấu cát sên mà muốn cho thành cơm, dù ra công đem nấu, trải qua năm ngàn kiếp cũng không thành cơm được".

Vậy những Phật tử xuất gia, muốn thành Phật tử thì phải trừ dâm dục.

Còn những Phật tử tại gia, chưa có thể hoàn toàn dứt bỏ dâm dục được, thì Phật chế cấm tà dâm, nghĩa là ngoài vợ chính, không được lán chạ; và giới ăn uống, cũng cấm phỉ phôi giết sống, biết tiết độ cho thân tâm được trong sạch nhàn.

Nhưng đây là nói về ngày thọ giới của Phật tử tại gia. Cho đến ngày thọ Bát quan trai giới, thì tuy tất cả phỉ phôi giết sống đều cấm, không được hành động dâm dục đã đành, mà cũng không được nhàm nghĩ đến nhuồng dâm dục.

Nếu trí tuệ giới đúng giới này, thì dù chỉ trong 24 giờ đồng hồ, lợi ích cũng rộng lớn vô cùng, vì chúng ta đã có dịp gieo nhân thiện hạnh là mặt nhàn rảnh quý báu trong sự tu hành đời này.

4. Không được nói dối

Nói dối là tâm nghĩ miệng nói trái nhau. Nói dối có 4 cách, mà chúng ta đã có nhắc đến trong bài Ngũ Giới. Đó là: nói không thật, nói thêu dệt, nói hai chi, nói hai hung ác.

Chúng ta đã thấy, hàng ngày trong đời, tại hội của sự nói dối. Tại hội lớn nhất là làm mất lòng tin cậy nhau. Trong một gia đình mà không tin nhau, thì gia đình sẽ tan nát; trong một xã hội mà không tin nhau, thì xã hội sẽ điêu tàn.

Trong đời sống hàng ngày chúng ta chưa có thể hoàn toàn giới giới này được, thì trong ngày thọ Bát quan trai giới, chúng ta hãy trí tuệ thực hành giới cấm này. Chúng ta không nói sai, không nói thêu dệt, không nói hai chi, không nói hai hung ác đã đành; chúng ta lại còn khuyên răn những người chung quanh giới đúng giới không nói láo dối !

Nếu thực hành trí tuệ giới cấm này, thì dù chỉ trong một ngày đêm, chúng ta cũng đã gieo được một hạt nhân quý báu rồi thì hẳn có trong đời này là: lòng chân thật.

5. Không đọa c uong rồ u

Rồ u làm say mê, tị tâm trí não ngồ i uong. Nó còn nguy hiểm hơn cò thu c đ c, vì thu c đ c uong vào ch t ngay, song ch gi t ch t m t đ i ngồ i thôi; ch rồ u làm cho ngồ i cu ng tâm, m t trí, gây nên nhiều t i i, ch t đi sanh l i, luân h i nhi u ki p trong t i tâm si ám.

B i th , trong Kinh, Ph t đ y: "Thà uong n c đ ng sôi cho tan m t thân này, ch không nên uong rồ u".

Chúng ta là Ph t t , nghĩa là nh ng ngồ i đang trau d i Trí tu đ đ c sáng su t nh Ph t, chúng ta không đ c uong rồ u. Chúng ta không uong rồ u đã đành, mà cũng không khuyên m i ngồ i uong rồ u. T mình uong rồ u t i còn nh , ch khuyên m i ngồ i khác uong, t i i n ng h n.

Song, trong lúc đau m, n u l ng y b o ph i có rồ u hòa v i thu c uong m i lành b nh, thì chúng ta cũng đ c t m dùng, Khi đó rồ u tr thành m t v thu c, ch không ph i là m t v làm cho trí não ta cu ng lo n n a.

Đ y là nói v ngày th ng, ch trong ngày th "Bát quan trai giới", chúng ta ph i tr tuy t rồ u, không đ c uong đã đành, mà còn khuyên răn ngồ i khác đ ng uong n a.

6. Không đ c trang đi m, thoa d u th m, múa hát và đi xem

Năm giác quan: tai, m t, mũi, l i, thân là năm c a ngổ, có th m đ ng cho chúng ta đ n c nh giới Ni t Bàn, hay vào đ a ng c. N u chúng ta bi t m năm cánh c a y v n o thanh t nh, nghe nh ng l i hay l ph i, th y nh ng đi u thi n, đi u lành, ng i nh ng mùi th m tinh khi t, đ o v , thì con đ ng đ n Ni t Bàn, giới thoát không xa. Trái l i, n u chúng ta h ng nh ng cánh c a giác quan y vào cõi ô tr c, m r ng chúng cho t i l i ùa vào, nào nghe ti ng du đ ng luy n ái c a đ c v ng, th y c nh tr y l c, dâm ô, ng i mùi v say n ng, kích thích đ c l c, thì con đ ng đ a ng c đã s n sàng m r ng đ đón ch chúng ta.

Phật cấm Phật tử trang điểm, tô son trét phấn, xức dầu thơm, múa hát lố lố, quyên rũ, hay cầm đi xem nhúng cớ nhúng múa hát ấy, là vì muốn cho chúng ta khỏi đắm vào đắm ngã.

Nhưng trong đời sống hàng ngày của người Phật tử tại gia, vì còn tiếp xúc với đời sống xã hội, nên phải ăn mặc tươm tươm nghiêm, đôi khi cũng phải đi dạo nhúng buổi hòa nhạc, hay múa hát, miễn là nhúng âm nhạc, nhúng điu múa hát ấy có tánh cách trong sạch, xây dựng và hăng hái thiến. Nhưng trong hiến tại, các thọ ngh thọ: kich nh, ca, vũ, cớ lố ng, chi u bóng..phn nhu có tánh cách tr y l, thoái hóa, chúng ta nên đ phòng, đ ng quá d dãi mà sa vào vòng tại l.

Trên đây là nói trong ngày thọ ng, ch ngày thọ giới Bát quan trai, chúng ta nh t đ nh không đ c trang điểm, xức dầu thơm, múa hát hay đi xem múa hát. Hn n a, chúng ta phải c g ng đi t tr nh ng âm h ng, bóng dáng c a nh ng thọ ngh thọ không lành m nh, trong đ u óc chúng ta.

Đ c nh thọ, thì tuy thọ gian ch ng n ng i có 24 giới, nh h ng t t đ p c a nó vô cùng quý báu cho s tu hành c a chúng ta.

7. Không đ c n m ng i giới ng cao đ p, r ng l n

Đ u răn c m này cũng nh đ u răn c m thọ sáu, có m đích ngăn ng a thân xác ta, không cho buông lung theo nh ng c m giác m n tr n khoái l c c a giới ng cao n m t, chn m màn êm. Vì nh ng c m giác này có thọ kích thích lòng ham mu n b t chính c a xác thân, t o đ u ki n cho chúng ta gây tại l i, nên Phật ch ra giới c m này. X a Ngài Ng Đ t Qu c s là m t b c cao đ c, đ c vua Ý Tôn và vua Hy Tôn h t s c u đãi. Vua Ý Tôn cúng cho Ngài m t b o t a b ng tr m h ng r t quý báu. T khi đ c b o t a y, Ng Đ t Qu c S m ng niêm danh l i, thành ra thọ t đ c, phải ch u nhu tai v và đau kh .

Vì hi u rõ cái tai hại c a giới ng cao chi u r ng, chn m n m êm, nên x a Ngài Hi p Tôn Giới t khi xu t gia, l ng không n m chi u; Ngài Cao Phong Đ u thi n s l p nguy n: ba năm không n m giới ng ch ng; đ c Phật Thích Ca , trong khi xu t gia tìm đ o, đã g i c n m s ng, t năm này sang năm khác...

Nội giới nghiêm ngặt vì xã hội, các vị xuất gia chấp niệm trên mặt cái giới nghiêm ngặt hơn, vì vậy họ, chỉ không bao giờ dùng giới nghiêm ngặt niệm cao. Khi tại gia cũng nên tiếp cận được tánh giới nên để được mọi người yên. Nếu chưa làm được trong ngày thì ngày thì giới Bát quan trai, cũng phải trì tột thì hành giới thì bây giờ.

8. Không được ăn quá giới nghiêm

Trong luật Phật dạy: "Chỉ thiên ăn sớm mai, Phật ăn giới nghiêm, súc sanh ăn sau giới nghiêm, ngũ quả ăn tối, chỉ Tăng học theo Phật, phải ăn đúng giới nghiêm".

Ăn đúng giới nghiêm, được năm điều lợi sau đây:

Ít mất tâm sai quấy

Ít buồn ngủ

Được nhàn tâm

Ít hôi phong

Thân được yên ổn và ít sanh bệnh.

Trở mất vài trường hợp như khi đau ốm, luật cũng châm chước cho được ăn cơm cháo sau giới nghiêm, nhưng khi ăn phải sanh lòng hối hận.

Vì nhàn nhàn lợi ích thì tốt hơn nói trên, nên người xuất gia cần phải thực hành. Còn Phật tử tại gia, khi tu Bát quan trai giới cũng phải giữ đúng giới này.

C. KẾT LUẬN

1. Lợi ích của Bát quan trai giới rất lớn lao

Như chúng ta đã thấy ở các đoạn trên, Bát quan trai giới là một pháp tu vô cùng lợi ích cho Phật tử tại gia. Trong thời gian tu hành này, thân, khẩu, ý của người thực hành được hoàn toàn thanh tịnh, tuy chỉ có 24 giờ đồng hồ, nhưng 24 giờ này còn quý báu hơn cả một đời của người không tu hành. Tuy thời gian rất ít, nhưng phạm tội nhiều vô cùng. Nó chính là giới nghiêm túc, nhưng là một giới nghiêm túc trong sạch hoàn toàn, cho nên nó còn quý hơn cả một ao nước được bùn nhơ, nó chính là một viên ngọc như châu, nhưng đó là viên ngọc Ma ni, nên nó còn quý hơn trăm ngàn châu báu khác.

Chúng ta hãy phân tích một cách rõ ràng những lợi ích mà chúng ta đã thu hoạch được trong 24 giờ này mà xem.

Như giới thứ Nhất, tâm ta không có ác ý giết hại sinh vật, miệng ta không nhai nuốt những máu huyết tanh hôi, thân ta không ngủ vì tham cá. Đối với những chúng quanh, ta không làm cho người và súc vật đau khổ, một thân mình.

Như giới thứ Hai, tâm ta không dâm, ý ta không tham lam, thân ta không mang những nặng vật phi nghĩa. Đối với những chúng quanh, ta không làm họ đau khổ vì một cái của cải mà họ đã nâng niu, quý trọng.

Như giới thứ Ba, tâm ta được thanh tịnh, thân ta không ô uế. Đối với những chúng quanh, ta giữ đúng luật, làm cho họ kính trọng.

Như giới thứ Tư, tâm ta không tà vạy, miệng ta không dối trá, điều ngoa. Đối với những chúng

quanh, ta giới được chắc chắn, làm mọi người không lo sợ, nghỉ ngơi vì ta.

Nhật giới thứ Năm, tâm ta được minh mẫn, miệng ta không nói những lời mê, thân ta không lơ đãng. Đối với người chung quanh, ta không làm cho họ phải lo sợ, khổ sở vì con ma men này hành hạ.

Nhật giới thứ Sáu, tâm ta không buông lung theo dục lạc ta không dung chấp những hình ảnh, mùi vị, âm thanh tà tạp, dâm ô... Đối với người chung quanh, ta không làm cho họ phải tập nhip những cảm giác không trong sạch, không thanh thoát.

Nhật giới thứ Bảy, tâm ta không mong lên những niềm danh lợi, xa hoa; thân ta không bỏ dục lạc lôi cuốn. Đối với người chung quanh, ta đừng ghen ghét, thân cận, vì không biết cái cao sang, phù phiếm bên ngoài ngăn cách.

Nhật giới thứ Tám, tâm ta được đĩnh đạc, sáng suốt, thân ta nhẹ nhàng, ít bệnh tật; đối với các loài chung quanh, những người nghèo đói, người què, súc sinh, ta không gây ra sự thêm khát, vì sự lạc lõng ăn uống vào đêm.

Bao nhiêu sự lợi ích cho mình và cho người mà chúng ta đã thu thập được trong khoảng 24 giờ đồng hồ, thì họ có một pháp tu hành của người tại gia nào quý báu hơn thế nữa?

2. Bởi vậy Phật tử nên thực hành Bát quan trai giới

Phật tử tại gia mặc dù suốt ngày suốt tháng bận bịu với sinh kế làm ăn, mỗi tháng cũng nên sắp xếp việc nhà, vào chùa thọ Bát quan trai giới một vài lần. Nếu hoàn cảnh thuận lợi, có thể thọ được nhiều lần thì càng tốt.

Nếu không đi đâu xa kiêu kiêu chùa, thì phật tử tại gia nhà tu cũng được, những lợi ích không bằng đi chùa.

Vậy xin khuyên các Phật tử tại gia, nên cố gắng thực hành y như là Phật tử, tu theo hạnh giới thoát, rồi khuyên người khác thực hành theo, để cùng nhau tiến bước lên đường giải thoát, an vui.

NGHI THỰC THẬP BÁT QUAN TRAI GIỚI

Theo phép thập Bát quan trai giới, người thực giới phải đến chùa cầu nguyện Tỳ kheo trai giới thanh tịnh thọ nhận cho. Về nghi thức có thọ y thọ nhận giới thì thời gian rất nhiều.

Ngoài trường hợp trên, nếu không có chùa tiến đến cầu nguyện thọ nhận cho, thì phải tự mình đến trường thọ nhận Phật, theo phép như sau đây mà thọ.

Một điều cần chú ý, trường thọ khi thọ giới, giới tử phải sắp đặt chuyển nhà có người thay thế, không còn lo nghĩ việc gì thế gian nữa, để cho tâm trí yên tĩnh, như thế thì 24 giờ thọ giới mới được nhiều lợi ích. Muốn được lợi ích nhiều, giới tử nên vào chùa thọ Bát quan trai giới thật hân.

Trường thọ khi thọ giới, phải rửa tay, rửa mặt, súc miệng sạch sẽ, mặc áo tràng tươm tươm, đến trường thọ Phật, thọ pháp ba cây hương rồi quỳ xuống, đọc bài cúng hương:

BÀI CÚNG HƯƠNG

Nguyện thân diu hương vân

Bến mãi thọ pháp giải

Cúng dường nhứt thí t Ph

Tôn Pháp ch B Tát

Vô biên Thịnh Văn chúng

C p nh t thí t Thánh Hi n

Duyên kh i quang minh đài

X ng tánh tác Ph t s

Ph huân nh chúng sanh

Giai phát B đ tâm

Vi n ly ch v ng nghi p

Viên thành Vô th ng đ o

(Xá 3 xá, ti p đ c bài kh n nguy n)

BÀI NGUYỄN

Tôi tôi Đ (tên họ gì) pháp danh (pháp danh gì) kim nhật qui đ u Tam B o, phát nguyện n th
trì Bát quan trai giới, nh t nh t nh t đ . Duy nguyện n th p ph ng ch Ph t , ch Đ i B Tát,
H pháp thi n th n, t bi gia h Đ t thân tâm thanh t nh, Ph t s viên thành.

(Xá đ ng d y c m h ng x ng l)

Nh t tâm đ nh l , t n h không, bi n pháp giới, quá, hi n, v lai th p ph ng ch Ph t, Tôn
Pháp, Hi n Thánh Tăng, Th ng trú Tam B o (1 l y).

Nh t tâm đ nh l Ta Bà Giáo ch , Đ u ng B n s Thích Ca Mâu Ni Ph t , Đ ng Lai H
Sanh Di L c Tôn Ph t , Đ i Trí Văn Thù S L i B Tát, Đ i H nh Ph Hi n B Tát, H Pháp
Ch Tôn B Tát, Linh S n H i Th ng Ph t B Tát. (1 l y).

Nh t tâm đ nh l L c bang Giáo ch , Đ i t , Đ i Bi ti p đ n Đ o s A Di Đà Ph t , Đ i bi
Quán Th Âm B Tát, Đ i Th Chí B Tát, Đ i Nguyện Đ a T ng V ng B Tát, Thanh T nh
Đ i H i Chúng B Tát. (1 l y)

(Đ ng d y ch p tay t ng bài Đ i bi)

Nam mô Đ i bi h i th ng Ph t B Tát. (3 l n).

Thiên th thiên nhãn vô ng i Đ i bi tâm đà la ni.

Nam mô h c ra đác na đa ra d da. Nam mô a r gia bà lô ki t đ , th c bà ra da, b đ tát đóa
bà da, ma ha tát đ a bà da, ma ha ca lô ni ca da.

Án tát bàn ra phật du, s đất na đát t. Nam mô t t ki t t đ a, y mông a r da, bà lô ki t đ, th t Ph t ra lăng đà bà.

Nam mô na ra c n trì hê r, ma ha bàn đa sa m, t t bà a tha đ u du b ng, a th d ng, tát bà tát đa, na ma bà dà, ma ph t đ t đ u, đát đ t tha. Án a bà lô hê, lô ca đ, ca ra đ. di hê r, ma ha b đ tát đ a, tát bà tát bà, ma ra ma ra, ma hê ma hê, r đà d ng, cu lô cu lô ki t mông, đ lô đ lô, ph t xà da đ, ma ha ph t xà da đ, đà ra đà ra, đ a r ni, th t Ph t ra da, dá ra dá ra. M m ph t ma ra m c đ l, y hê di hê, th t na th t na, a ra sâm Ph t ra xá i, ph t sa ph t sâm, Ph t ra xá da, hô lô hô lô ma ra, hô lô hô lô hê r, ta ra ta ra, t t r t t r, tô rô tô rô, b đ đ b đ đ, b đà đ, b đà đ, di đ r đ, na ra c n trì, đ a r s c ni na, ba đ ma na ta bà ha. T t đà đ ta bà ha. Ma ha t t đà đ ta bà ha. T t đà đ ngh, th t bàn ra đ, ta bà ha. Na ra c n trì, ta bà ha. Ma ra na ra ta bà ha. T t ra tăng a m c kê gia ta bà ha. Ta bà ma ha, a t t đà đ, ta bà ha. Gi ki t ra a t t đà đ ta bà ha. Ba đà ma y t t t đà đ ta bà ha. Na ra c n trì bàn đà ra đ ta bà ha. Ma bà i th ng ki t ra đ ta bà ha.

Nam mô h c ra đát na, đa ra đ gia. Nam mô a r gia bà lô ki t đ, th t bàn ra đ ta bà ha. Án tát đ n đô m n đa ra, b t đà đ ta bà ha.

Nam mô th p ph ng th ng tr Tam B o (3 l n).

(Quì xu ng ch p tay đ c bài Sám h i)

BÀI SÁM H I

Đ t đã làm các nghi p ác,

Bát quan trai giới

Viết bởi Administrator

Đầu do vô thê Tham, Sân, Si,

Tô thân, miêng, ý mà sanh ra

Tốt cớ Đệ tử xin sám hối.

(Đọc 3 lần rồi đứng dậy)

Nam mô Cồ u sám hối Bồ Tát Ma ha tát (3 lần, lấy 3 lần)

(Lấy xong quỳ xuống chắp tay đọc bài phát nguyện nôm Bạch quan trai giới)

BÀI PHÁT NGUYỆN NÔM GIỚI

MỆT LÀ GIỚI GIỚI KHÔNG SÁT SANH

Đệ tử thề trên mặt trời đêm nay, nguyện giới giới không sát hại các loài sanh vật. Tôi mình không sát hại, không bắt o người khác sát hại, hoặc thấy người khác sát hại cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

HAI LÀ NGUYỆN GIỚI GIỚI KHÔNG TRẠM CƯỚP

Đến giờ thọ trai nếm tết ngày đêm nay, người n giới giới không trộm cắp phạm tội a phạm tội phạm tội. Tôi mình không trộm cắp, không bỏ người phạm tội phạm tội, hoặc thấy người khác phạm tội phạm tội, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

BA LÀ NGUYỆN GIỚI GIỚI KHÔNG DÂM DỤC

Đến giờ thọ trai nếm tết ngày đêm nay, người n giới giới không phá phạm hạnh (không dâm dục). Tôi mình không phá phạm hạnh, không bỏ người phá phạm hạnh, hoặc thấy người khác phá phạm hạnh cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

BỐN LÀ NGUYỆN GIỚI GIỚI KHÔNG NÓI DỐI

Đến giờ thọ trai nếm tết ngày đêm nay, người n giới giới không nói dối. Tôi mình không nói dối, không bỏ người nói dối, hoặc thấy người khác nói dối, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

NĂM LÀ NGUYỆN GIỚI GIỚI KHÔNG ƯNG RỒI

Đến giờ thọ trai nếm tết ngày đêm nay, người n giới giới không ưng rồi. Tôi mình không ưng rồi, không bỏ người ưng rồi, hoặc thấy người khác ưng rồi, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

SÁU LÀ NGUYỆN GIỚI GIỚI KHÔNG TRANG ĐIỂM VÀ CA HÁT

Đến giờ thọ trai nếm tết ngày đêm nay, người n giới giới không đeo bông, xoa hột ng, ca xột ng, múa hát. Tôi mình không trang điểm ca hát, không bỏ người trang điểm ca hát, hoặc thấy người khác trang điểm ca hát, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

BỐ Y LÀ NGUYỄN GIỚI GIỚI KHÔNG NỘM NGƯỜI GIỚI NG CAO TẬT

Đúng giờ thì trở lại ngày đêm nay, người giới giới không nộm người giới ng cao tật. Tôi mình không nộm người giới ng cao tật, không bỏ người nộm người giới ng cao tật, hoặc thấy người khác nộm người giới ng cao tật, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

TÁM LÀ NGUYỄN GIỚI GIỚI KHÔNG ĂN PHI THỰC

Đúng giờ thì trở lại ngày đêm nay, người giới giới không ăn phi thực. Tôi mình không ăn phi thực, không bỏ người ăn phi thực, hoặc thấy người khác ăn phi thực, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

(Đúng ngày xướng ba lần)

Ma ha Bát nhã Ba la Mật đa Tâm kinh

Quán Thế Tôn! Bồ Tát, hành thâm Bát nhã Ba la Mật đa thực, chiếu kiến ngũ uẩn giai không, độ nhứt thiết khổ ách.

Xả Lìa Thế, Sắc bất dõ không, không bất dõ sắc, sắc tức thõ không, không tức thõ sắc; thọ, tưởng, hành, thức dĩ c phõ c nhõ thõ.

Xả Lìa Thế! Thế chõ pháp không tưởng, bất sanh, bất diệt, bất cấu, bất tịnh, bất tăng, bất giảm, thõ cõ không trung vô sắc, vô thọ, tưởng, hành, thức; vô nhãn, nhĩ, tỉ, thiệt, thân, ý; vô sắc, thỉnh, hõng, xúc, pháp; vô nhãn giới, nãi chí vô ý thức giới; vô Vô minh dĩ c, vô Vô minh tận, nãi chí vô lão tử, dĩ c vô lão tận; vô khổ, tập, diệt, đạo, vô trí dĩ c vô dĩ c, dĩ vô sở dĩ c cõ. Bồ đề tất đõ a y Bát nhã Ba la mật đa cõ Tâm vô quái ngại. Vô quái ngại cõ, vô hõu khõng bõ, viõn ly điên đõo mõng tưởng, cõu cánh Niết Bàn. Tam thế chõ Phật, y Bát nhã Ba la mật đa cõ

đ c A N u Đa la Tam mi u tam B đ .

C tri bát nhã Ba la m t đa, th đ i th n chú, th đ i minh chú, th vô th ng chú, th vô đ ng đ ng chú, năng tr nh t thi t kh , ch n thi t b t h :

C thuy t Bát nhã Ba la m t đa chú, t c thuy t chú vi t: "Y t đ y t đ , Ba la y t đ , Ba la tăng y t đ , B đ tát bà ha".

VĂNG SANH TH N CHÚ

Nam mô A di đa bà đ , đa tha dà đa đ , đa đ c đ tha, a di r đ ô bà t , a di r đa t t đ am bà t , a di r đa t can lan đ , a di r đa t can lan đa, dà di n , dà dà na, ch đa ca l , ta bà ha. (3 l n)

TIÊU TAI KI T T NG TH N CHÚ

N ng m tam măn đa m u đà n m. A bát ra đ , h đa xá ta n n n m, đác đ c tha. Án kê kê, kê h , kê hê, h ng h ng, nh p ph ra, nh p ph ra, bát ra nh p ph ra, bát ra nh p ph ra, đ s c sá, đ s c sá, s c trí r , s c trí r , ta ph n tra, ta ph n tra, phi n đ ca, th t r du , ta bà ha. (3 l n)

H I H NG

Th gi i công đ c thù th ng h nh,

Vô biên th ng ph c giai h i h ng,

Phật nguyện pháp giới chúng sanh,

Tức vắng Vô lượng quang Phật sát.

Nguyện tiêu tam chướng ng trở phiền não,

Nguyện đức trí huệ chơn minh liễu,

Phật nguyện tôi chướng ng tất tiêu trừ,

Thật thà thòng hành Bồ Tát đạo.

Nguyện sanh Tây phương Tịnh độ trung,

Câu phạm liên hoa vi phạm mau,

Hoa khai kiến Phật ngộ vô sanh,

Bồ tát tôi Bồ Tát vì bậc lớn.

Nguyện dĩ thế công đức,

Phật cầu nguyện tất,

Ngã đấng giới chúng sanh,

Giai cấp thành Phật đấng.

Tôi quy y Phật, đấng nguy hiểm chúng sanh, thọ giới đấng đấng, phát vô thối tâm. (1 lần)

Tôi quy y Pháp, đấng nguy hiểm chúng sanh, thâm nhập kinh tạng, trí huệ như hui. (1 lần)

Tôi quy y Tăng, đấng nguy hiểm chúng sanh, thọ lý đấng chúng, như thể vô ngại. (1 lần).

NGHI THỨC TRAI

Ngồi thẳng, tay trái co ngón giữa, ngón áp, còn ba ngón đang thẳng, đặt chéo cẳng lên; tay phải kiết ấn cam lồ (ngón cái bên tay phải đặt lên ngón áp) đặt ngang phía trong miêng chéo rồi xướng:

Cúng dường Thanh tịnh pháp thân Tôi Lô Giá Na Phật.

Viên mãn báo thân Lô Xá Na Phật.

Thiên bá ức hóa thân Thích Ca Mâu Ni Phật.

Đem lại hạnh sanh Di Lạc Tôn Phật.

Thập phương tam thế nhứt thiết chư Phật.

Đi Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát.

Đi Hộ Nh Phật Hộ N Bồ Tát.

Đi bi quán thế âm bồ tát.

Chư Tôn Bồ Tát Ma ha tát.

Ma ha Bát nhã ba la mật.

Tam đức, lạc v, cúng Phật cấp Tăng pháp giới hữu tình, pho cúng dng, nhc phn thc thi, dng nguy n chúng sanh thi n duy t vi thc, pháp h sung mẫn.

(Cúng dng r i đ bát xu ng)

XU T SANH:

Lấy cái chén nhỏ múc chút nước, đổ trong lòng bàn tay trái, gập bàn tay phải cầm đồ trong chén; tay phải kiết ấn cam lồ, đổ trên chén cách một tấc, miệng niệm:

Pháp luật bất tận nghi,

Tỳ bi vô chướng ngại,

Thật liệp biến thọ pháp,

Phật trí châu sa giới,

Án, đồ lợi ích tòa ha. (7 lần)

Tay phải nắm viết bóng hai chữ "Án lam" rồi khảy móng tay trên chén ba lần, đưa thọ giới đem ra trước, đổ trên một cái bàn nhỏ, đặt kệ chú:

Đôi bàn kim sí đồ u,

Khoảng đã quở thẹn chúng,

La sát quở tội mau,

Cam lồ thọ sung mãn.

Án, mồm c l c lăng tóa ha. (7 l n)

B NG CHÉN C M

Hai tay, m i tay co hai ngón sau, còn sáu ngón b ng chén c m ngang trán, đ c th m:

Ch p trì ng khí đ ng nguy n chúng sanh, thành t u pháp thí th thiên nh n cúng.

Án, ch r , ch r ph nh t ra h ng ph n tra. (3 l n)

TAM Đ

(Ăn ba mi ng đ u tiên)

Mi ng th nh t (ni m th m):

Nguy n đo n nh t thi t ác.

Mi ng th hai (ni m th m)

Nguy n tu nh t thi t thi n

Miêng thọ ba (niệm thọ m)

Thật nhất thọ chúng sanh

Trong khi ăn phải thọ năm pháp thọ này:

Nhất kế công đa thiêu, thọ ng b lai x.

Như thọ n kế đ c h nh toàn khuỷ t ng cúng.

Tam phòng tâm ly quá, tham đ ng vi tông.

T chánh s thọ ng đ c, v li u hình khô.

Ngũ v thành đ o nghi p, ph ng thọ thọ thọ c.

T C D NG CHI

(Ăn cơm xong x a răng đ c chú này)

Tội c đng chí th i, đng nguy n chúng sanh thân tâm đ u t nh, ph ch phi n não.

Án, a m dà di ma l , nhĩ ph ca ra, tăng du (dad) ? n , bát đ u na, câu ma ra, nhĩ ph ca ra
tăng thân đà da, đà ra đà ra, t di ma l , tá ph ha (3 l n)

M TH Y K CHÚ

(U ng n c đ c chú n y)

Ph t quán nh t bát th y, bát v n t thiên trùng, nh c b t trì th chú, nh th c chúng sanh
nh c.

Án ph t t ba ra, ma ni tá ha. (3 l n)

TRAI K CHÚ

(Ăn c m u ng n c xong t ng chú n y)

Bát quan trai giới

Viết bởi Administrator

Nam mô tát đa nôm, tam miu tam bô đà, câu chi nôm, đát đit tha. Án chi c lô , ch lô chu n đô ta bà ha. (7 lần)

Số vô bô thí giới, tât hoach kô lô ích, nhôc vô lôc bô thí, hâu tât đôc an lôc.

Phân thôc dĩ ngôt, đôn ng nguy n chúng sanh, sô tác giai bi n cô chô Phôt Pháp.

PHÔC NGUY N

Thân phi nhôt lữ, thôn ng tô chôc nô chi lao; nhôt thôc tam xang, môt niôm nông phu chi khô .
Phô nguy n hi n ti n tô chúng phôn c hu song tu, môt hâu đôc Di Đà thô ký; âm siêu đôn ng thô i, pháp giô chúng sanh tô thành Phôt đôo.

NAM MÔ A DI ĐÀ PHÔT

NGHI THÔC XÔ BÁT QUAN TRAI GIÔ I

Sau 24 giô đôn g hô (đúng nhô giô thô giô i), ngôn i thô giô i thô nh Giô i sô lên chùa ngô i môt bên.
Nôn i thô giô i lô y giô i sô môt lô y rô i ngô i xu ng chấp tay lô y rô ng:

"Đô i đôc môt lòng nghĩ, con pháp danh là...đã nguy n thô Bát quan trai giô i, giô trô n môt ngày đêm. Bô ch Đô i đôc ! Nay con xin xô giô i".

(Bồ đề xong, lấy một lấy lui ra)

Nếu không có giới sĩ, thì mình làm lấy xong giới thì nên theo nghi thức sau này.

Đón tiếp Tam Bồ đề, tiếp hàng người xuất gia khấn nguyện:

Pháp vương Vô thượng tôn

Tam giới vô luân thế,

Thiên nhân chi Đạo sĩ,

Tứ sinh chi Tỳ kheo,

Đức Phật Niêm quy y,

Năng diệt tam karm nghiệp,

Xuất gia đảnh thọ nhĩ c tán thán,

Chúng tôi kiêu mạn năng tui

Tuổi thọ (tên họ) Pháp danh (pháp danh gì) nhứt nhứt nhứt d, phát nguyện n trì Bát Quan trai giới, công huân dĩ m, nguyện n lục châu toàn,. Nguyện n thọ pháp ng ch Ph, ch dĩ B tát, ch dĩ thiên thọ n, t bị gia h, dĩ t sanh sanh dĩ c phùng Ph t pháp, dĩ c tr thi n duyên, c p thi t nh t chúng sanh dĩ ng thành Ph t dĩ o.

(1xá, dĩ ng dĩ y)

Nam Mô H giới t ng b tát Ma ha tát (x ng ba l n, l y ba l y)

(Đĩ ng dĩ y t ng Bát nhĩ)

Ma ha Bát nhĩ Ba la m t đa tâm kinh

Quán t tĩ B tát, hành thâm Bát nhĩ Ba la m t đa thĩ, chi u ki n ngũ u n giai không, dĩ nh t thi t kh ách.

Xá Lĩ T ! S c b t dĩ không, không b t dĩ s c, th , tĩ ng, hành, th c dĩ c ph c nh th .

Xá Lĩ T ! Th ch pháp không tĩ ng, b t sanh b t dĩ t, b t c u b t tĩ nh, b t tăng b t gi m, th c không trung vô s c, vô th , tĩ ng, hành, th c; vô nhĩ, nhĩ, tĩ, thi t, thân, ý; vô s c, thanh, hĩ ng, v , xúc, pháp; vô nhĩ giới, nĩ chí vô ý th c gi i; vô vô minh dĩ c, vô vô minh tĩ n, nĩ chí vô lão t dĩ c vô lão t tĩ n vô Kh , T p, Dĩ t, Dĩ o; vô Trí dĩ t vô Dĩ c, dĩ vô s dĩ c c . B Dĩ tát dĩ a y Bát nhĩ Ba la m t đa c tâm vô quĩ ng i; vô quĩ ng i c , vô h u khĩ ng b , vĩ n lý dĩ dĩ dĩ o mĩ ng tĩ ng, c u cách Ni t Bàn. Tam th ch Ph t y bát nhĩ ba la

một đa c, đức a nư Đa La tam mi u tam b đức. C tri Bát nhã Ba la một đa th đức i th n chú, th đức i minh chú, th vô th ng chú, th vô đ ng đ ng chú, năng tr thi t nh t kh , ch n thi t b t h ; c thuy t Bát nhã Ba la một đa chú.

T c thuy t chú vi t: "Y t đ y t đ , Ba la y t đ , Ba la tăng y t đ , B đ tát ba ha"

VĂNG SANH TH N CHÚ

Nam mô A di đà bà đ , đa tha đà tha đ , đa di c đ tha, a di r đô bà tì, a di r đa t t tam bà tì, a di r đa rì ca lan đ , a di r đa tì ca lan đa, dà di n , dà dà na, ch đa ca l ta bà ha (3 l n)

TÁN PH T

A Di Đà Ph t thân kim s c

T ng h o minh quang vô đ ng luân,

B ch hào uy n chuy n ngũ tu Di,

Cám m c tr ng danh t đức i h i,

Quang trung hóa Ph t vô s c,

Hóa B tát chúng di c vô biên,

Tôi thọ p bát nguyệt n chúng sanh,

Câu phàm hàm linh đẳng bần n.

Nam Mô Tây Phương Cực Lạc Thế giới Đại Từ Đại Bi, tiếp dẫn Đạo sư A Di Đà Phật.

Nam Mô A Di Đà Phật (108 lần)

Nam Mô Quan Thế Âm Bồ Tát (10 lần)

Nam Mô Đại trí Bồ tát (10 lần)

Nam Mô Thanh tịnh Đại Hải Chúng Bồ Tát (10 lần)

(Quỳ xuống chắp tay đọc bài Phạn Hymn hân hoan nguyện)

Đại từ chúng đấng, tùy thuận tu tập,

Phạn Hymn Bồ Tát, thọ p chu n đại nguyện n:

Nhất giới lễ kính ch Phật,

Nhĩ gia xng tán Nh Lai,

Tam giới quàn tu cúng dường,

Tội giới sám hối nhiếp chế ng

Ngũ giới tùy hạp công đức,

Lục giới thọ nh chuyển pháp luân,

Thập giới thọ nh Phật tri thọ ,

Bát giới thọ ng tùy Phật hạp,

Cửu giới hạp thọ nh chúng sanh,

Thập giới pho giai hạp hạp ng.

THẬP PHẬT DIỆT TỘI CHÔN NGÔN

Ly bà ly bà đế , cửu ha cửu ha đế , đà ra ni đế , ni ha ra đế , tùy lê n đế , ma ha da đế , chơn lăng
càng đế ta bà ha. (3 lần)

Nguyện dĩ thọ công đức

Trang nghiêm Phật Tỳ nh Đa ,

Thầy ng báo t tr ng ân,

H t tam đ kh ,

Nh c h u ki n văn gi ,

T t phát B đ tâm,

T n th nh t báo thân,

Vãng sanh An Lạc sát.

(Đ ng d y x ng l y)

Đ t đ i v nh t thi t s tr ng ân, chí tâm đ nh l , Nam Mô t n h không, bi n pháp gi i, quá, hi n v lai, th p ph ng ch Ph t, Tôn Pháp, Hi n Thánh Tăng, th ng trú Tam B o. (1 l y)

Đ t đ i v nh t thi t Ph m u ân, chí tâm đ nh l , Nam Mô Ta Bà Giáo Ch Đi u Ng B n S ThíchCa MâuNi Ph t, Long Hoa Giáo ch Đ ng Lai H sangh Di Lạc Tôn Ph t, Đ i trí Văn thù S L B tát, Linh s n h i th ng Ph t B tát. (1 l y)

Đ t đ i v tam đ th kh ; c p pháp gi i nh t thi t chúng sanh, chí tâm đ nh l , Nam mô Tây ph ng C c Lạc Th Gi i Đ i T Đ i Bi ti p d n Đ o S A Di Đà Ph t, Đ i Bi Quán Th

Bát quan trai giới

Viết bởi Administrator

Âm Bồ Tát, Đệ tử Thích Chí Bồ Tát, Liên Trì Hội Hội Phật Bồ Tát. (1 lần). (xá 3 xá, lui)

KẾ LUẬT TU BÁT QUAN TRAI GIỚI TRONG 24 GIỜ

- 1. Không được ra ngoài phạm vi giới (trong vườn chùa, hoặc vườn nhà mình)
- 2. Không nên tiếp khách và nói chuyện liên tiếp.
- 3. Bất nói chuyện, không ăn trầu và hút thuốc.
- 4. Oai nghi cẩn thận phải giữ gìn cẩn thận.
- 5. Phải giữ đúng giới tu tập.
- 6. Không nên nghĩ đến việc nhà hoặc việc thế tục.
- 7. Phải nhứt tâm niệm Phật.

Những ngày thọ Bát Quan Trai giới, tùy theo hoàn cảnh của mỗi người, trong mỗi tháng thọ 1 ngày cho đến sáu ngày: ngày 8, 14, 23, 29, 30 (tháng thiếu thì 28 và 29). Nếu người mới

Bát quan trai giới

Viết bởi Administrator

làm việc thì thời ngày chơn nhứt cũng được. Nếu Phật tử mới lập phát nguyện tu trong 24 giờ, giờ trai giới cho thành thì công đức này và sau sẽ được quả Niết Bàn.

CHƯƠNG TRÌNH TU BÁT QUAN TRAI GIỚI

TRONG MỘT NGÀY MỘT ĐÊM (24 GIỜ)

BUỔI MAI : 6 giờ sáng Thờ giới

BUỔI MAI : 7 giờ Ăn điếm tâm

BUỔI MAI : 8 giờ Sám hối

BUỔI MAI : 9 giờ Xem Kinh

BUỔI MAI : 10 giờ Niệm Phật

BUỔI MAI : 12 giờ Thờ Trai

BUỔI MAI : 12 giờ 30 Kinh hành niệm Phật

BUỔI CHỈU : 1 giờ 30 Chết nh (ngh)

BUỔI CHỈU : 3 giờ Tng Kinh

BUỔI CHỈU : 4 giờ Xem Kinh

BUỔI CHỈU : 5 giờ Ni m Ph t

BUỔI CHỈU : 6 giờ Dùng n c (s a ho c n c cháo)

BUỔI T : 7 giờ Tnh đ

BUỔI T : 8 giờ H c

BUỔI T : 10 giờ 15 Quán s túc

BUỔI T : 10 giờ 40 Ngh

BU I T I : 4 gi khuya T nh Ni m (Ni m Ph t)

BU I T I : 4 gi 30 Công phu

BU I T I : 6 gi Làm l x gi i